



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS

**CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E
COSMÉTICA**

**APOSTILA PRÁTICA DE ELETROTERRAPIA FACIAL
E CORPORAL**

Aulas Práticas

Laise Santos Xavier
Andressa Naira de Jesus Pereira
Isabella de Paula Ribeiro Argôlo
Amanda Godoy da Silva
Wanderley José Mantovani Bittencourt
Fabíola Cristina Barros Nogueira
Natalia Oliveira Bertolini

Junho de 2023

Apostila prática de eletroterapia facial e corporal: aulas práticas
[livro eletrônico] / Laise Santos Xavier...[et al.]. -- 1.ed. -- Lavras, MG:
Fundação Educacional de Lavras, 2023.
PDF

Outros autores: Laise Santos Xavier; Andressa Naira de Jesus
Pereira; Isabella de Paula Ribeiro Argôlo; Amanda Godoy da Silva;
Wanderley José Mantovani Bittencourt; Fabíola Cristina Barros
Nogueira; Natalia Oliveira Bertolini.
ISBN 978-85-67895-42-0

1. Eletroterapia. 2. eletroestética. 3. Correntes elétricas.
I. Xavier, Laise Santos. II. Pereira, Andressa Naira de Jesus. III. Argôlo,
Isabella de Paula Ribeiro. IV. Silva, Amanda Godoy da. V. Bittencourt,
Wanderley José Mantovani. VI. Nogueira, Fabíola Cristina Barros. VII.
Bertolini, Natalia Oliveira.

SUMÁRIO

PRÁTICA 01 Microcorrentes Facial	3
PRÁTICA 02 Corrente Galvânica - Ionização	5
PRÁTICA 03 Corrente Galvânica - Desincruste.....	7
PRÁTICA 04 Corrente Galvânica - Eletrolifting.....	9
PRÁTICA 05 Microgalvanica - Microgalvanopuntura	11
PRÁTICA 06 Corrente Aussie – Eletroestimulação muscular	13
PRÁTICA 07 Corrente Aussie – Eletrolipólise	15
PRÁTICA 08 Ultrassom Focalizado.....	17
PRÁTICA 09 Radiofrequência	19
PRÁTICA 10 Carboxiterapia	21

PRÁTICA 01

	CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA		
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Microcorrentes Facial	Data:	

APARELHO STIMULLUS FACE MAXX - HTM



Materias utilizados:



1- Cabo de aplicação



2- Canetas para estimulação



3- Ponteira tipo martelinho



4- Gel neutro

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione o tratamento: microcorrentes (MENS);
- 3- Selecione o protocolo: operação manual;
- 4- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente galvânica do equipamento;
- 5- Conecte o cabo de aplicação com as “garras de jacaré” nas canetas para estimulação facial;
- 6- Rosqueie as ponteiros tipo martelinho nas canetas de estimulação;
- 7- Programe a frequência da corrente: 100 a 200Hz (ação na derme)/ 400 a 500Hz (ação na epiderme);
- 8- Coloque uma generosa camada de gel nas áreas a serem trabalhadas;
- 9- Acople as duas canetas com eletrodo martelinho na face do paciente;
- 10- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 11- Programe a intensidade da corrente de acordo com o objetivo do tratamento: 50 a 200 μ A (bioestimulação)/ 500 μ A (normalização)/ 750 μ A (bioinibição);
- 12- Faça a aplicação com movimentos circulares ou lineares;
- 13- Tempo de aplicação: 5 min por quadrante;
- 14- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 <p style="text-align: center;">CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA</p>			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Galvânica – Ionização	Data:	

APARELHO STIMULLUS FACE MAXX - HTM



Materias utilizados:



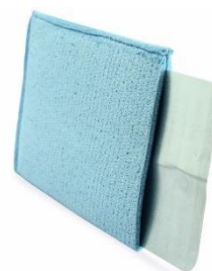
1- Cabo de aplicação



2- Canetas para estimulação



3- Ponteira tipo rolinho



4- Placa de metal e esponja

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione o tratamento: Galvânica;
- 3- Selecione o protocolo: ionização facial;
- 4- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente galvânica do equipamento;
- 5- Conecte o cabo de aplicação com uma das “garras de jacaré”, preto (polaridade negativa) ou vermelho (polaridade positiva), na caneta para estimulação facial (lembre-se: esse será seu eletrodo ativo e deverá ter polaridade igual a do produto que será utilizado para permeação);
- 6- Conecte a outra “garra de jacaré” no eletrodo passivo (placa de metal que deverá ser posicionada dentro de uma esponja umedecida em água e acoplada na pele do paciente em local próximo a aplicação do eletrodo ativo);
- 7- Rosqueie a ponteira tipo rolinho na caneta de estimulação;
- 8- Goteje o produto ionizável nas áreas que deseja permea-lo;
- 9- Deslize o eletrodo rolinho sobre o produto na face do paciente para facilitar a permeação;
- 10- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 11- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com a sensibilidade do paciente;
- 12- Faça a aplicação por quadrantes até perceber completa permeação do ativo;
- 13- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

PRÁTICA 03

 <p style="text-align: center;">CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA</p>			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Galvânica – Desincruste	Data:	

APARELHO STIMULLUS FACE MAXX - HTM



Materias utilizados:



1- Cabo de aplicação



2- Canetas para estimulação



3- Ponteira para desincruste



4- Placa de metal e esponja



5- Algodão

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione o tratamento: Galvânica;
- 3- Selecione o protocolo: desincruste;
- 4- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente galvânica do equipamento;
- 5- Conecte o cabo de aplicação com uma das “garras de jacaré”, preto (polaridade negativa) ou vermelho (polaridade positiva), na caneta para estimulação facial (lembre-se: esse será seu eletrodo ativo e deverá ter polaridade igual a do produto que será utilizado para a técnica de desincruste);
- 6- Conecte a outra “garra de jacaré” no eletrodo passivo (placa de metal que deverá ser posicionada dentro de uma esponja umedecida em água e acoplada na pele do paciente em local próximo a aplicação do eletrodo ativo);
- 7- Rosqueie a ponteira para desincruste na caneta de estimulação;
- 8- Envolver a ponteira para desincruste em um algodão umedecido com produto desincrustante ionizável;
- 9- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 10- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com a sensibilidade do paciente;
- 11- Faça a aplicação em esfregação, lentamente, nas áreas em que se deseja tratar;
- 12- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

PRÁTICA 04

 <p style="text-align: center;">CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA</p>			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Galvânica - Eletrolifting	Data:	

APARELHO STIMULLUS FACE MAXX - HTM



Materias utilizados:



1- Cabo de aplicação



2- Canetas para estimulação



3- Ponteira para eletrolifting



4- Placa de metal e esponja

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione o tratamento: Galvânica;
- 3- Selecione o protocolo: eletrolifting;
- 4- Programe o tempo de tratamento de acordo com a quantidade de rugas que se deseja tratar;
- 5- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente galvânica do equipamento;
- 6- Conecte o cabo de aplicação com a “garra de jacaré” preta (polaridade negativa) na caneta para estimulação facial;
- 7- Conecte a “garra de jacaré” vermelha (polaridade positiva) no eletrodo passivo (placa de metal que deverá ser posicionada dentro de uma esponja umedecida em água e acoplada na pele do paciente em local próximo a aplicação do eletrodo ativo);
- 8- Rosqueie a ponteira de eletrolifting na caneta de estimulação;
- 9- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 10- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com a sensibilidade do paciente;
- 11- Friccione a ponteira sobre toda a extensão da ruga até obter um quadro de hiperemia;
- 12- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Galvânica - Microgalvanopuntura	Data:	

APARELHO STIMULLUS FACE MAXX - HTM**Materias utilizados:**

1- Cabo de aplicação



2- Canetas para estimulação



3- Ponteira para microgalvanopuntura



4- Placa de metal e esponja



5- Agulha de eletrolifting



6- Alcool 70%



7- Algodão

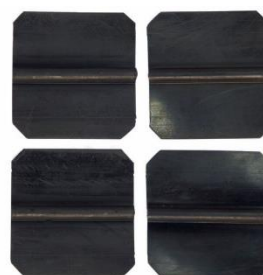
Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione o tratamento: Microgalvanica;
- 3- Selecione o protocolo: dermopuntura;
- 4- Programe o tempo de tratamento de acordo com a quantidade de rugas que se deseja tratar;
- 5- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente galvânica do equipamento;
- 6- Conecte o cabo de aplicação com a “garra de jacaré” preta (polaridade negativa) na caneta para estimulação facial;
- 7- Conecte a “garra de jacaré” vermelha (polaridade positiva) no eletrodo passivo (placa de metal que deverá ser posicionada dentro de uma esponja umedecida em água e acoplada na pele do paciente em local próximo a aplicação do eletrodo ativo);
- 8- Rosqueie a ponteira de microgalvanopuntura na caneta de estimulação;
- 9- Coloque a agulha de eletrolifting na ponteira de microgalvanopuntura;
- 10- Faça a assepsia do local de tratamento com algodão e álcool 70%;
- 11- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 12- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com o tratamento desejado (150 μ A a 200 μ A para rugas e linhas de expressão e 100 μ A para estrias);
- 13- Faça a punção com agulha por toda a extensão das rugas;
- 14- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Aussie – Eletroestimulação Muscular	Data:	

APARELHO NEURODYN ESTHETIC - IBRAMED**Materias utilizados:**

1- Cabo de aplicação



2- Eletrodos siliconados



3- Gel neutro



4- Faixas de fixação

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione a corrente: Aussie;
- 3- Selecione o modo de estimulação: sincronizado;
- 4- Ajuste o tempo de subida da corrente (rise): 2 segundos;
- 5- Ajuste o tempo ON da corrente (tempo de contração): de acordo com o condicionamento físico do paciente (exemplo: paciente condicionado – 20 segundos);
- 6- Ajuste o tempo de descida da corrente (decay): 2 segundos;
- 7- Ajuste o tempo OFF da corrente (tempo de descanso): deverá ser igual ou maior que o tempo ON;
- 8- Ajuste a frequência portadora da corrente: 1kHz;
- 9- Ajuste a duração do burst: 2ms;
- 10- Ajuste a frequência modulada: 50Hz;
- 11- Ajuste o tempo de tratamento: de acordo com o condicionamento do paciente;
- 12- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente aussie do equipamento;
- 13- Conecte o cabo de aplicação com os pinos “banana” nos eletrodos siliconados;
- 14- Coloque uma generosa camada de gel neutro na superfície dos eletrodos siliconados;
- 15- Posicione os eletrodos siliconados na origem e inserção ou ponto motor do músculo que se deseja estimular;
- 16- Utilize as faixas para fixar os eletrodos sobre o tecido;
- 17- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 18- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com o limiar motor do paciente (a corrente deve gerar contração muscular de maneira confortável para o paciente);
- 19- Ajuste a intensidade sempre que for necessário ao longo da sessão (de acordo com a acomodação da corrente);
- 20- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Corrente Aussie – Eletrolipólise	Data:	

APARELHO NEURODYN ESTHETIC - IBRAMED**Materias utilizados:**

1- Cabo de aplicação



2- Adaptador “garra de jacaré”



3- Agulhas de acupuntura 0,25 x 30mm



4- Alcool 70%



5- Gaze



6- Fita crepe



7- Algodão

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Selecione a corrente: Aussie;
- 3- Selecione o modo de estimulação: contínuo;
- 4- Ajuste a frequência portadora da corrente: 4 kHz;
- 5- Ajuste a duração do burst: 4ms;
- 6- Ajuste a frequência modulada: 10Hz (drenagem do tecido)/ 30Hz (lipólise);
- 7- Ajuste o tempo de tratamento: 50 a 60 minutos;
- 8- Conecte o cabo de aplicação na saída para corrente aussie do equipamento;
- 9- Encaixe os adaptadores “garra de jacaré” nos pinos “banana” do cabo de aplicação;
- 10- Faça a assepsia do local de tratamento com algodão e álcool 70%;
- 11- Insira as agulhas de acupuntura, com auxílio do mandril, no tecido adiposo da área que se deseja trabalhar (respeitando a distância de 5cm entre uma agulha e outra);
- 12- Conecte os cabos de aplicação nas agulhas inseridas no tecido com auxílio dos adaptadores “garra de jacaré”;
- 13- Posicione uma gaze embaixo dos adaptadores em “garra de jacaré” para evitar seu contato direto com a pele do paciente;
- 14- Utilize a fita crepe para fixar os fios do cabo de aplicação na região trabalhada, evitando que esses fios se movam e tracionem as agulhas;
- 15- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 16- Ajuste a intensidade da corrente de acordo com a sensibilidade do paciente (o paciente deve sentir o estímulo da corrente de maneira confortável);
- 17- Ajuste a intensidade sempre que for necessário ao longo da sessão (de acordo com a acomodação da corrente);
- 18- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 <p style="text-align: center;">CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA</p>			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Ultrassom Focalizado	Data:	

SONOFOCUS - IBRAMED



Materias utilizados:



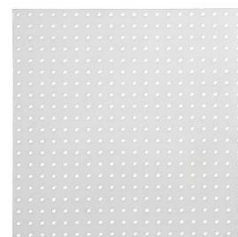
1- Fita métrica



2- Gel neutro



3- Plástico filme



4- Gabarito Sonofocus



-
- 5- Caneta para marcação

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Ajuste a potência de emissão do ultrassom (power): de acordo com a sensibilidade do paciente (sugestão de início: 20Watts);
- 3- Ajuste o tempo de disparo da onda ultrassônica: 2s;
- 4- Ajuste o tamanho da área de tratamento: medir a área que deseja tratar com auxílio da fita métrica;
- 5- Ajuste o número de varreduras que deseja fazer na região: 2 ou 3 varreduras;
- 6- Preencha o concavo do aplicador com gel neutro;
- 7- Cubra a superfície do aplicador com plástico filme;
- 8- Faça a marcação da área de tratamento com auxílio da caneta e do gabarito que acompanham o aparelho;
- 9- Coloque uma generosa camada de gel neutro na área demarcada;
- 10- Acople o aplicador na região a ser tratada;
- 11- Aperte a tecla “start” no painel do aparelho e, em seguida, pressione com os pés o pedal do aparelho para iniciar a emissão das ondas ultrassônicas;
- 12- Movimente o aplicador, seguindo as marcações feitas com o gabarito, todas as vezes que ouvir o sinal sonoro que indica o fim da emissão da onda ultrassônica;
- 13- Pressione o pedal quando desejar pausar o atendimento;
- 14- Aperte a tecla “stop” quando finalizar o tratamento.

 CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Radiofrequência	Data:	

TRIATHERM - CECBRA**Materias utilizados:**

2- Gel neutro



1- Termômetro infravermelho



3- Controle remoto Triatherm

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Conecte o aplicador facial ou corporal;
- 3- Selecione a área de tratamento;
- 4- Divida a região a ser tratada em quadrantes (no máximo 10cm²);
- 5- Coloque uma generosa camada de gel neutro na área a ser tratada;
- 6- Acople o aplicador na região;
- 7- Aperte a tecla “start”, com auxílio do controle remoto que acompanha o equipamento, para iniciar o tratamento;
- 8- Faça movimentos circulares ou lineares sobre o tecido;
- 9- Afira a temperatura do tecido frequentemente com auxílio do termômetro infravermelho (respeitando a distância de 5cm entre o termômetro e a pele do paciente);
- 10- Ao chegar na temperatura desejada (dependendo do objetivo do tratamento), mantenha a temperatura por 5 minutos (corporal) ou 3 minutos (facial) em cada quadrante;
- 11- Aperte a tecla “stop”, com auxílio do controle remoto, quando finalizar o tratamento.

 <p style="text-align: center;">CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA</p>			
Disciplina:	Eletroterapia Facial e Corporal		
Prof. Resp.	Laise Santos Xavier		
Aula:	Carboxiterapia	Data:	

ARES- IBRAMED



Materias utilizados:



1- Equipo



2- Agulha hipodérmica 30G



3- Alcool 70%



4- Algodão

Modo de aplicação e parâmetros a serem ajustados:

- 1- Ligue o equipamento;
- 2- Confira se a válvula do cilindro de CO₂ está aberta;
- 3- Faça a drenagem do sistema;
- 4- Acople o equipo na saída de CO₂ do equipamento;
- 5- Faça a drenagem do equipo;
- 6- Encaixe a agulha hipodérmica no equipo;
- 7- Faça a assepsia do local de tratamento com algodão e álcool 70%;
- 8- Ajuste o volume por ponto no equipamento: dependendo do objetivo do tratamento (30 a 50 ml para gordura localizada e volume livre para aplicações dérmicas, como em estrias e rugas);
- 9- Ajuste a velocidade de fluxo (flow) no equipamento: dependendo do objetivo do tratamento (150ml/min para gordura localizada e 60 a 80ml/min para aplicações dérmicas, como em estrias e rugas);
- 10- Ligue o modo aquecimento do gás para tornar o procedimento mais confortável para o paciente;
- 11- Aperte a tecla “start” para iniciar o tratamento;
- 12- Para liberar o CO₂, pressione com os pés o pedal que acompanha o equipamento;
- 13- Inicie as aplicações no tecido respeitando a distância de 5cm entre uma aplicação e outra;
- 14- A angulação da aplicação dependerá da profundidade que deseja alcançar com o tratamento (45° a 90° para gordura localizada e 10° a 15° para aplicações dérmicas, como em estrias e rugas);
- 15- Pressione o pedal que acompanha o equipamento quando quiser pausar o atendimento;
- 16- Aperte a tecla “stop” para finalizar o tratamento.